



www.tourette.is
tourette@tourette.is
840 2210
Hátúni 10 jarðhæð
105 Reykjavík

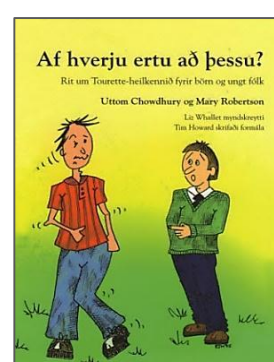
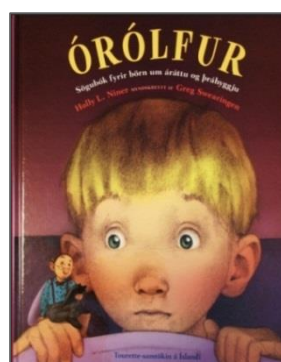
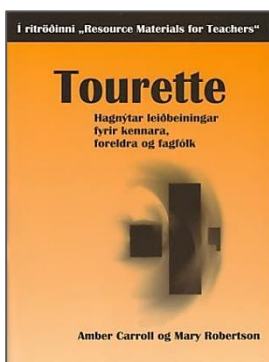
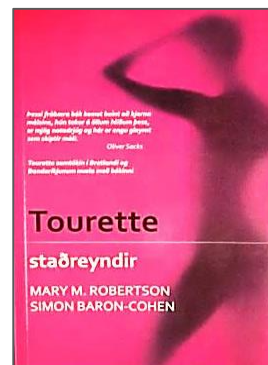
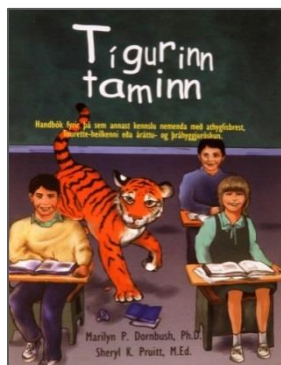
Lækkað verð bóka – bókapakki á sérstöku tilboði frá janúar 2015

Panta má með tölvupósti til tourette@tourette.is eða hringja í síma 840-2210

Þær sex bækur sem Tourette-samtökin hafa gefið út fram til ársins 2011 eru nú á tilboði allar saman í pakka á um það bil helmingssafslætti:

~~~~~

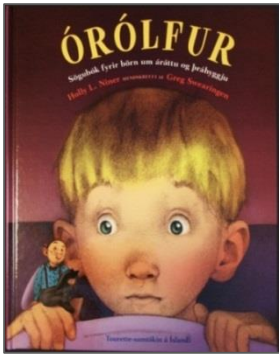
## Pakkinn með þessum sex bókum kostar aðeins 5000 krónur!



~~~~~

Í lausasölu er hver þessara bóka nú seld á aðeins 1000 krónur!

Sjá nánar um bækurnar hér á eftir:



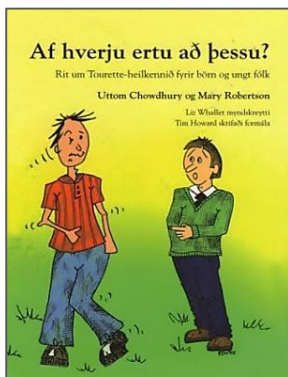
Órólfur – Sögubók fyrir börn um áráttu og þráhyggju – útgefin 2011, kr. 1.400 1.000

Bókin fjallar um ungan dreng sem glímir við röskun sem veldur honum erfiðleikum í daglegu lífi. Bókinni er ætlað að hjálpa börnum að skilja hvað árátta og þráhyggja er svo þau geti sigrast á vandanum. Höfundur dregur hér upp einlæga mynd af barni sem lærir aðferðir til að bægja frá sér þráhyggjum.

Áráttu- og þráhyggjuröskun (*Obsessive compulsive disorder; OCD*) tilheyrir flokki kvíðaraskana og er nokkuð algengt að beri á slíkum ein-kennum á meðal þeirra sem greindir eru með Tourette (TS).

Órólfur var gefin út af Tourette-samtökunum á 20 ára afmæli þeirra. Yfir 600 eintök Órólfs voru gefin árið 2011 í tilefni afmælisins, eða rúmur fjórðungur prentaðs upplags. Allir leikskólar og grunnskólar á Íslandi fengu eintak sem og heilsugæslustöðvar og félagslegar þjónustumiðstöðvar.

Bókin heitir á frummálinu *Mr. Worry: A Story about OCD*, eftir Holly Niner, og er ein 40 bóka sem hlaut viðurkenningu IBBY (*The International Board on Books for Young People*) árið 2005 sem framúrskarandi fræðslubók.

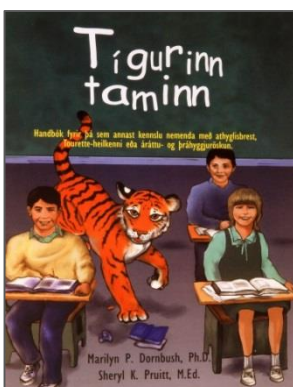


Af hverju ertu að þessu? – útgefin 2008, kr. 1.300 1.000

Hér er Tourette (TS) og kækjum lýst fyrir börnum og unglingum á skýran og auðskilinn hátt og útskýrð líffræðileg orsök. Fjallað er um fylgiraskanir svo sem athygli og ofvirkniröskun (ADHD/ADD), árátta og þráhyggju (OCD), árásarhneigð, hvernig er að búa með þeim sem eru með Tourette og hvernig systkini geta liðsinnt. Gagnleg ráð eru gefin varðandi vanda í skóla og einelti.

Í bókinni eru margar reynslusögur barna og unglunga sem eru með Tourette og einnig frásagnir systkina. Þær sögur voru fengnar víðs vegar að úr heiminum. Eina þeirra skrifaði íslensk stúlka sem á bróður með TS. Hinn heimspektti knattspyrnumarkvörður Tim Howard, sem sjálfur er með Tourette, skrifar formála.

Bókin heitir á frummálinu *Why Do You Do That?* og er skrifuð af læknumum Mary Robertson og Uttom Chowdhury sem bæði eru vel þekkt á sínu sviði.



Tígurinn taminn – útgefin 2002, kr. 2.500 1.000

Handbók fyrir þá sem kenna nemendum með athyglisbrest með eða án ofvirkni (ADHD), Tourette heilkenni (TS) eða árátta- þráhyggjuröskun (OCD). Bókin er gagnleg við kennslu og uppeldi barna með ýmsar þroskaraskanir og hefur hlotið góða dóma víða um heim. Í umsögn um bókina segir að fyrir kennara og foreldra barna með ADHD, TS og OCD sé bók þessi alger nauðsyn!

Bókin heitir á frummálinu *Teaching the Tiger* og höfundar hennar eru Marilyn Dornbush og Sheryl Pruitt.

Ráð handa reiðum krökkum – útgefin 2004, kr. **1.000**

Ráð handa reiðum krökkum er sögð vera áhrifarík bók gerð með því markmiði að hvetja nútímakrakka til að ná tökum á reiði sinni áður en reiðin nær tökum á þeim! Bókin er ætluð börnum og unglingum en er í raun góð lesning fyrir hvern sem er.

Bókin heitir á frummálinu *Hot Stuff To Help Kids Chill Out; The Anger Management Book* og er eftir Dr. Jerry Wilde.

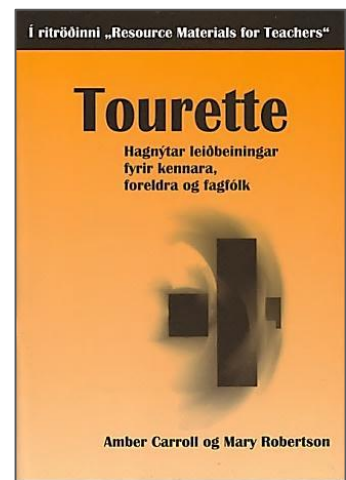


Tourette – Hagnýtar leiðbeiningar fyrir kennara, foreldra og fagfólk – útgefin 2008, kr. ~~1.600~~ **1.000**

Bókin er þýðing bókarinnar *Tourette Syndrome – A Practical Guide for Teachers, Parents and Carers*. Höfundar eru **Amber Carroll** ráðgjafi einstaklings-, félags- og heilsumenntunar í Hertfordshire í Bretlandi og **Mary Robertson** prófessor í geðlækningum við University College London. Höfundarnir

- fjalla um læknisfræðilegar lýsingar og meðferð
- gefa ráð varðandi greiningu og mat í skóla
- gefa gagnlegar, margþættar aðferðir til að nota í skólum
- fjalla um náms-, hegðunar- og tilfinningavanda sem nemendur með TS geta átt í og hversu flókið það getur reynst starfsfólki skóla og öðrum

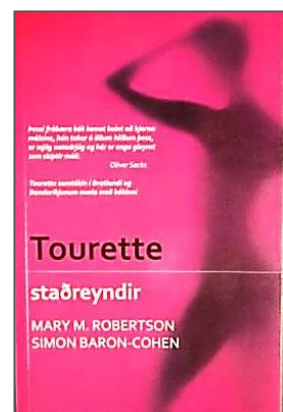
Þessi greinagóða handbók veitir kennurum, fagfólki og starfsfólki í skólum þekkingu og upplýsingar sem þarf til að öðlast skilning og færni við vinnu með nemendum sem hafa Tourette.



Tourette staðreyndir – útgefin 2007, kr. ~~1.500~~ **1.000**

Bók þessi er nauðsynleg heimild fyrir alla þá sem eru með Tourette og aðstandendur þeirra. Hún er einnig gagnleg læknum, kennurum og þeim sem vilja kynna sér Tourette.

Bókin heitir á frummálinu *TS: the facts*. Höfundarnir, Mary M. Robertson læknir og Simon Baron-Cohen sálfræðingur, hafa árum saman rannsakað Tourette. Fjallað er um orsakir röskunarinnar, greiningu og meðhöndlun, auk þess sem algengustu spurningum um Tourette er svarað.



~~~~~



Á [www.tourette.is](http://www.tourette.is) eða vísað þar á tengla:

**Afmælisrit** 10 ára afmælisrit Tourette-samtakanna, gefið út 2001  
20 ára afmælisrit Tourette-samtakanna, gefið út 2011

**Blöðungur** Mikilvæg atriði varðandi Tourette

### Nýlegir bæklingar

- *Almennar upplýsingar*
- *Fróðleikur fyrir heilbrigðisstarfsfólk*
- *Leiðbeiningar fyrir laganna verði*
- *Leiðbeiningar fyrir starfsfólk skóla*
- *Skólastofan - Tourette, ADHD og hliðstæðar raskanir*
- *Tourette - Spurningar og svör*

**Eldri bæklingar** – Ath. að í eldri bæklingunum er eitthvað um úreltar staðreyndir, svo sem tölulegar upplýsingar varðandi tíðni, o.fl.

- *Að búa við Tourette á yngri árum*
- *Að takast á við Tourette einkenni á skólaaldri*
- *Kennari sem veit og skilur getur gert gæfumuninn*
- *Sjúkdómur Tourettes*

**Tourette-kynningar** Á <http://www.tourette.is/Xodus.aspx?id=50&MainCatID=2> má sjá um efni varðandi bæði kynningar á Tourette í yngri og eldri bekkjum grunnskóla og um kynningar sem panta má fyrir starfsfólk skóla og aðra hópa.

### Myndefni um Tourette

Fjallað hefur verið um Tourette í ýmsum heimildar- og fræðslumyndum auk þess sem ýmsar leiknar myndir fjalla með einum eða öðrum hætti um heilkennið. Ein íslensk heimildarmynd hefur verið gerð um unga konu með Tourettesjúkdóm á háu stigi.

### RÚV: Snúið líf Elvu

<http://www.ruv.is/sarpurinn/snuid-lif-elvu/14092013-0>

Elva Dögg Gunnarsdóttir er með versta tilfelli Tourette-heilkennis sem læknir hennar hefur nokkru sinni séð. Engin lyf hafa virkað og hennar síðasta von var að komast í aðgerð þar sem rafskaut yrðu grædd djúpt í heila hennar. Í myndinni sjáum við Elvu og fjölskyldu hennar takast á við allt ferlið með húnorinn og kærleikann að vopni. Heimildamynd eftir Brynju Þorgeirsdóttur og Egil Eðvarðsson.

